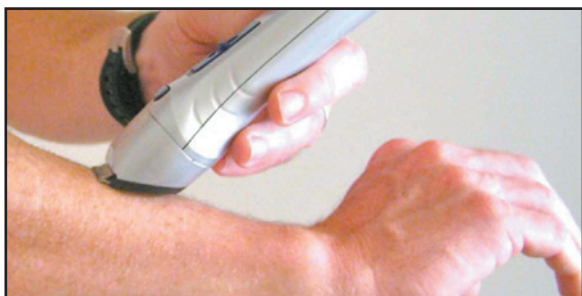


Застереження

Цей продукт потребує уважного та вмілого нанесення. Недотримання інструкцій із використання, що містяться на упаковці продукту або на сайті www.dynamictape.com, може призвести до подразнення шкіри, появи пухирів та поганого зчеплення.

1 - Видаліть волосся



2 - Протріть та висушіть шкіру (наприклад серветкою із спиртом)



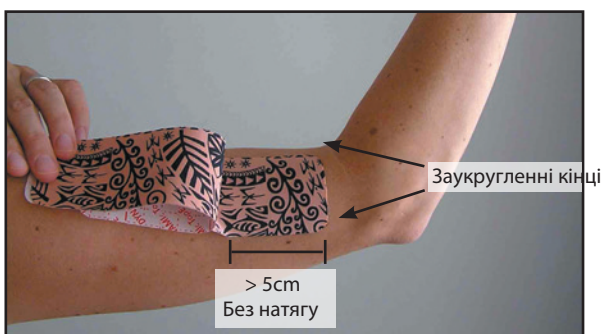
3 - Потріть шкіру, щоб її розігріти



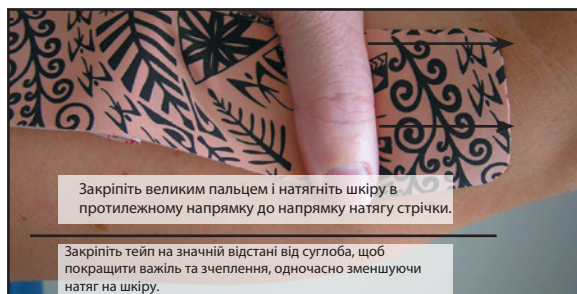
4 - Нанесіть клей-спрей для тейпу*



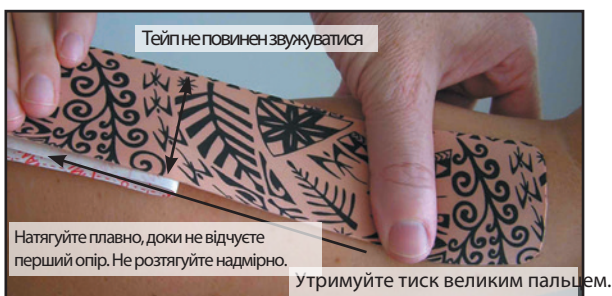
5 - Не натягуйте якорі смужки тейпу



6 - Закріпіть стрічку великим пальцем, створюючи натяг у напрямку, протилежному до напрямку наклеювання тейпа. Це допоможе розгладити складки шкіри та зменшити натяг на шкіру в кінцевій частині тейпу.



7- Наносьте з легким натягом



8- Закріпіть другий кінець якоря без натягу



* Дуже хороших результатів можна досягти без використання клейового спрею, за умови дотримання всіх інших рекомендацій та надання достатнього часу для скріплення аплікації із поверхнею шкіри (понад одну годину) перед інтенсивними фізичними вправами, плаванням, купанням або сильному розтягуванню тейпа при русі тією частиною тіла, на яку нанесена аплікація.

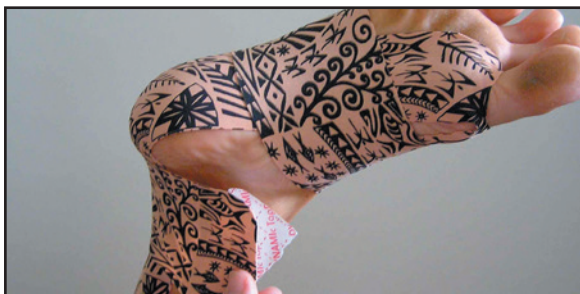
9 - Ретельно розітріть для активації клею,
ПРИТИСНІТЬ і УТРИМУЙТЕ кінці протягом
30–60 секунд.



11 - Завжди використовуйте спрей на стопах
і щиколотках.*



13 - Завжди фіксуйте поверх стопи та ахіллового
сухожилка, щоб підвищити поглинання навантаження
та покращити зчеплення.



10 - Зачекайте 45-60 хвилин перед активними
фізичними навантаженнями та вправами



12 - Перед наклеюванням наступного шару при
накладанні тейпа нахлистом обробіть зворотний бік
першого шару спреєм.



14 - Закрийте тейп, для того щоб уникнути
відклеювання тейпу.



УВАГА – Негайно зніміть тейп,
якщо з'явилося свербіння,
поколювання, печіння або
подрознення, оскільки це може
свідчити про розвиток реакції,
що може призвести до
пошкодження шкіри



Погана аплікація може призвести до поганого зчеплення, надмірного натягу, зсуву та появи пухирів.



(c) 2012 PosturePals Pty Ltd

Усі права захищені. Жодна частина цього видання не може бути відтворена, збережена в будь-якій системі пошуку чи передана в будь-якій формі та будь-яким способом — електронним, механічним, шляхом фотокопіювання, запису чи іншим — без попереднього дозволу видавця

Протипоказання

- Не використовуйте на чутливій, пошкодженій або обпеченій сонцем шкірі чи у людей із відомою підвищеною чутливістю.

Застереження

- Дотримуйтесь інструкцій із використання.
- Рекомендовано пройти акредитоване навчання з Dynamic Tape перед використанням.
- НЕ розтягуйте стрічку надмірно. Надмірне розтягування призведе до утворення пухирів
- Негайно зніміть тейп, припиніть використання та зверніться по медичну допомогу у разі появи свербіння, печіння, поколювання, висипу, почервоніння чи подразнення
- При циркулярному наклеюванні використовуйте кут, щоб запобігти здавленню судин і нервів.
 - Зніміть тейп, якщо з'явилося відчуття «мурашок» або оніміння
- Уважно перевірте продукт, якщо упаковка пошкоджена

Нанесення

- Видаліть волосся
- Очистіть і висушіть шкіру (видаліть креми, лосьйони та олії)
- Закругліть кути тейпа, щоб зменшити ризик відклеювання
- Розташуйте частину тіла у потрібному положенні
- Наклейте початковий відрізок (>4 см) без натягу, щоб уникнути тиску на шкіру
- Тримайте початкову ділянку (4 см від краю), щоб мінімізувати натяг шкіри, та розтягуйте тейп повільно, доки не відчуєте перший опір НЕ розтягуйте надмірно
- Останні 4 см тейпа наклеюйте без натягу
- Ретельно розітріть, щоб активувати термочутливий клей
- Чекайте 45–60 хвилин перед плаванням, прийняттям душу чи інтенсивними вправами
- Може залишатися на місці до п'яти днів згідно з інструкцією
- Знімайте тейп у напрямку росту волосся. Притримуйте шкіру та відклеюйте тейп, загортаючи його назад
- Не знімайте, коли він мокрий

Поради

- Використовуйте клейовий спрей для прискорення зчеплення — навколо стопи та щиколотки або при наклеюванні тейпа
- внахлест (наносьте на зворотний бік першого шару)
 - Накладіть фіксуючу стрічку поверх стопи та щиколотки, щоб покращити зчеплення та поглинання навантаження.
 - Жорстка фіксуюча стрічка (оксид цинку) може бути корисною навколо кінців тейпа. Особливо це зручно при наклеюванні на пальці
- Для відео, спеціальних технік, порад та застережень відвідайте: www.dynamictape.com